ISTITUTO BUON PASTORE · SCUOLA PRIMARIA

Menù della mensa

Novembre / Dicembre 2026 · cucina interna

primariabuonpastore.it

Menù a rotazione su quattro settimane

	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
Lunedì	Pasta olio e grana Crocchette di verdure e legumi Erbette all'olio Frutta	Pasta al tonno (in bianco) Asiago DOP Finocchi in insalata Frutta	Riso alla cantonese (frittata, piselli, prosciutto cotto) Formaggio spalmabile Carote julienne Frutta	Pasta agli aromi Uova strapazzate Finocchi in insalata Frutta
Martedì	Pizza Carote all'olio Budino Pane integrale	Vellutata di verdure Filetto di passera dorato Patate al forno Frutta Pane integrale	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa gratinato Zucchine al forno Frutta Pane integrale	Risotto al pomodoro Primosale Zucchine al forno Frutta Pane integrale
Mercoledì	Polenta Bruscitt Zucchine al forno Frutta di stagione	Risotto alla zucca Arrosto di lonza al forno Zucchine all'olio Succo di frutta s/zucchero	Pasta olio e grana padano Crocchette di verdure e legumi Insalata + olive rondelle Frutta	Pizza Insalata verde + olive rondelle Yogurt
Giovedì	Minestra di cannellini e pasta Coscia di pollo al forno Insalata di stagione Frutta	Pasta al pesto Frittata con patate Insalata mista + olive rondelle Frutta	Passato di verdura con riso Cotoletta di lonza Cavolo cappuccio in insalata Frutta	Lasagne alla bolognese Cavolfiori al forno Frutta
Venerdì	Risotto allo zafferano Polpette di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta	Pasta olio e grana Bastoncini di merluzzo Erbette all'olio Frutta	Pasta allo zafferano Bastoncini di merluzzo al forno Spinaci all'olio Frutta	Vellutata di verdure Filetto di passera dorato Purè Frutta

N.B. Olio evo utilizzato in cucina · Pane a ridotto contenuto di sale e integrale 1 volta la settimana · Sale iodato utilizzato in cucina · Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati